

New! 東京労災病院
脳神経外科医・森田院長監修
お弁当シリーズ第1弾

東京労災病院
脳神経外科医・森田院長監修
お弁当シリーズ第1弾

さば竜田揚げと 2種のおにぎり弁当



彩り豊かなお弁当です！

◎充実のおかず&おにぎりでもカロリー
控えめヘルシー！

さばでたんぱく質もきちんと!

◎梅干し入りで塩分3g以下！
薄味を感じさせない丁寧な味つけが◎

東京労災病院 管理栄養士 平澤さん



New!

東京労災病院
脳神経外科医・森田院長監修
お弁当シリーズ第1弾

チキンロールと 2種のおにぎり弁当



嬉しいが詰まったお弁当です！

- ◎約500kcalでチキン・さば竜田揚げが
味わえます
- ◎自炊では中々作らない揚げ物や玄米を
手軽に食べられます
- ◎健康的、美味しい、満足感！

